

Trainingsplan Herbst 2026

Erstellt: 30.07.2026

Zurschmiede Reto

	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung
04.08.2026 Di	üben Vereinsmeisterschaft		Reto
07.08.2026 Fr	Triathlon		Reto
08.08.2026 Sa	Vereinsmeisterschaft		
11.08.2026 Di	Schwimmtraining - Treffpunkt 18.45 Uhr Bödelibad		Norina
14.08.2026 Fr	Spiel		Reto
18.08.2026 Di	Schaukelringe Kraft	Spiel	Norina (Einturnen)/Reto
20.08.2026 Do	ab 18.15 Uhr Schnuppertraining Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
21.08.2026 Fr	Schnuppertraining Turnvereine Wilderswil		alle
25.08.2026 Di	Kraft/Ausdauer		Lars
27.08.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
28.08.2026 Fr	Boden - Akro Kraft	Spiel	Reto
01.09.2026 Di	Kugelstossen	Spiel	Emily
03.09.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
04.09.2026 Fr	Barren/SSB Kraft	Spiel	Reto
05.09.2026 Sa	Helfereinsatz Jungfraumarathon		
08.09.2026 Di	Kraft/Ausdauer	Spiel	Lars
11.09.2026 Fr	Boden - Akro Kraft	Spiel	Reto
15.09.2026 Di	Kugelstossen Kraft	Spiel	Emily
17.09.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
18.09.2026 Fr	Spiel		Norina
22.09.2026 Di	Techniktraining Volleyball		Lars
25.09.2026 Fr	Barren/SSB Boden - Akro	Kraft, Spiel	Bettina
29.09.2026 Di	Kraft/Ausdauer	Spiel	Norina
02.10.2026 Fr	Barren/SSB Boden - Akro	Kraft, Spiel	Reto
06.10.2026 Di	Kugelstossen Kraft	Spiel	Emily
08.10.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
09.10.2026 Fr	Spiel		Lars
13.10.2026 Di	üben Turnunterhaltung		Bettina/Reto
15.10.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
16.10.2026 Fr	Barren/SSB		Bettina/Reto
20.10.2026 Di	üben Turnunterhaltung		Bettina/Reto
22.10.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
23.10.2026 Fr	üben Turnunterhaltung		Reto
27.10.2026 Di	üben Turnunterhaltung		Bettina/Reto
29.10.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto

	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung
30.10.2026 Fr	üben Turnunterhaltung		Bettina/Reto
31.10.2026 Sa	J&S Fortbildung Allround (früher Kids) Chabismoos Matten		
01.11.2026 So	J&S Fortbildung Turnen Chabismoos Matten		
03.11.2026 Di	üben Turnunterhaltung		Bettina/Reto
05.11.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
06.11.2026 Fr	Hauptprobe Turnunterhaltung		
10.11.2026 Di	üben Turnunterhaltung		Bettina/Reto
12.11.2026 Do	ab 18.15 Uhr Gymnastik (MZH)		Rahel/Reto
13.11.2026 Fr	Turnunterhaltung		
14.11.2026 Sa	Turnunterhaltung		
17.11.2026 Di	Spiel		Lars
20.11.2026 Fr	Turnunterhaltung Lessigen		
24.11.2026 Di	Kugelstossen	Kraft	Spiel
27.11.2026 Fr	Sprung	Kraft	Spiel
28.11.2026 Sa	Delegiertenversammlung TBO Uetendorf		
01.12.2026 Di	Techniktraining Volleyball		Lars
04.12.2026 Fr	Chlousecup		
05.12.2026 Sa	Turnunterhaltung Brienz		
06.12.2026 So	Samichlaus 17.00 Uhr Schmiedmatte		
08.12.2026 Di	Kugelstossen	Kraft	Spiel
11.12.2026 Fr	Spiel		Lars
12.12.2026 Sa	Hauptversammlung		
15.12.2026 Di	Schaukelringe	Kraft	Spiel
18.12.2026 Fr	Abschluss		Bettina
29.12.2026 Di	Aljahrshöck		