

Trainingsplan Herbst 2025

Erstellt: 28.07.2025

Zurschmiede Reto

	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung
05.08.2025 Di	Schwimmtraining, Treffpunkt 18.45 Uhr Bödelibad		Norina
08.08.2025 Fr	Triathlon (Inline, Fahrrad, Joggen)		Reto
09.08.2025 Sa	Vereinsmeisterschaft		
12.08.2025 Di	Biken, Treffpunkt 20.00 Uhr Turnhalle, Sunset 21.15 Uhr		Reto
15.08.2025 Fr	Schaukelringe Kraft	Spiel	Reto
19.08.2025 Di	Biken Treffpunkt 20.00 Uhr Turnhalle, Sunset 21.00 Uhr		Reto
22.08.2025 Fr	Schnuppertraining Turnvereine Wilderswil		Reto
26.08.2025 Di	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
29.08.2025 Fr	Boden - Akro Kraft	Spiel	Reto
02.09.2025 Di	Barren/SSB	Spiel	Bettina
05.09.2025 Fr	Kraft/Ausdauer	Spiel	Reto
06.09.2025 Sa	Helfereinsatz Jungfraumarathon		
09.09.2025 Di	Kugelstossen Kraft	Spiel	Emily
12.09.2025 Fr	Sprung Kraft	Spiel	Norina
16.09.2025 Di	Kraft/Ausdauer	Spiel	Lars
19.09.2025 Fr	Bouldern orbit, Treffpunkt Turnhalle 19.45 Uhr		Reto
23.09.2025 Di	kein Training, Halle geschlossen		
26.09.2025 Fr	Kleinkaliberschiessen, Treffpunkt 19.00 Uhr Turnhalle		Reto
30.09.2025 Di	kein Training, Halle geschlossen		
03.10.2025 Fr	Joggen, Treffpunkt 18.00 Uhr Turnhalle, Sunset 19.04 Uhr		Reto
07.10.2025 Di	kein Training, Halle geschlossen		
10.10.2025 Fr	Spiel		Reto
14.10.2025 Di	Sprung Kraft	Spiel	Norina
17.10.2025 Fr	panda Freestyle, Treffpunkt Turnhalle 19.45 Uhr		Reto
21.10.2025 Di	Barren/SSB Boden - Akro	Spiel	Bettina
24.10.2025 Fr	Gymnastik		Rahel und Reto
28.10.2025 Di	Kraft/Ausdauer	Spiel	Lars
31.10.2025 Fr	Boden - Akro Kraft	Spiel	Reto
01.11.2025 Sa	J&S FK Allround Interlaken		
02.11.2025 So	J&S FK Turnen Interlaken		
04.11.2025 Di	Kugelstossen Kraft	Spiel	Emily
07.11.2025 Fr	Barren/SSB Boden - Akro	Spiel	Bettina
11.11.2025 Di	Spiel		Lars
14.11.2025 Fr	Sprung Kraft	Spiel	Norina
18.11.2025 Di	Kraft/Ausdauer	Spiel	Lars

		20.00-21.00 Uhr		21.00-22.00 Uhr	Leitung
21.11.2025	Fr	Barren/SSB	Boden - Akro	Spiel	Bettina
25.11.2025	Di	Kugelstossen	Kraft	Spiel	Emily
28.11.2025	Fr	Sprung	Kraft	Spiel	Norina
29.11.2025	Sa	Delegiertenversammlung TBO Adelboden			
02.12.2025	Di	Techniktraining Volleyball			Sili
05.12.2025	Fr	Chlousecup			Reto
06.12.2025	Sa	Turnunterhaltung Brienz			
09.12.2025	Di	Kugelstossen	Kraft	Spiel	Emily
12.12.2025	Fr	Spiel			Reto
13.12.2025	Sa	Hauptversammlung			
16.12.2025	Di	Schaukelringe	Kraft	Spiel	Reto
19.12.2025	Fr	Abschluss - Kirchgasse			Reto
30.12.2025	Di	Aljahrshöck			Reto