

Trainingsplan 2026

26.12.2025

	19.00-20.00 Uhr	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung	
06.01.2026 Di	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Bettina	
09.01.2026 Fr	Kraft/Ausdauer		Spiel	Reto	
13.01.2026 Di	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily	
15.01.2026 Do	Gymnastik ab 18.15 Uhr MZH			Rahel & Reto	
16.01.2026 Fr	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto	
20.01.2026 Di	Sprung		Spiel	Norina	
23.01.2026 Fr	Kraft/Ausdauer		Spiel	Reto	
27.01.2026 Di	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Norina	
29.01.2026 Do	Gymnastik ab 18.15 Uhr MZH			Rahel & Reto	
30.01.2026 Fr	Schaukelringe		Spiel	Reto	
03.02.2026 Di	Kraft/Ausdauer		Spiel	Emily	
06.02.2026 Fr	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto	
10.02.2026 Di	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily	
12.02.2026 Do	Gymnastik ab 18.15 Uhr MZH			Rahel & Reto	
13.02.2026 Fr	Kraft/Ausdauer		Spiel	Reto	
17.02.2026 Di	Sprung		Kraft/Ausdauer	Norina	
20.02.2026 Fr	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Bettina	
21.02.2026 Sa	Suurchabisabend				
22.02.2026 So	Vereinsskirennen				
24.02.2026 Di	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Norina	
27.02.2026 Fr	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily	
03.03.2026 Di	Sprung		Kraft/Ausdauer	Norina	
06.03.2026 Fr	Kraft/Ausdauer		Spiel	Bettina	
10.03.2026 Di	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Norina	
12.03.2026 Do	Gymnastik ab 18.15 Uhr MZH			Rahel	
13.03.2026 Fr	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Reto	
17.03.2026 Di	Kraft/Ausdauer		Spiel	Norina	
19.03.2026 Do	Gymnastik ab 18.15 Uhr MZH			Rahel & Reto	
20.03.2026 Fr	Sprung		Kraft/Ausdauer	Norina	
21.03.2026 Sa	J&S Fortbildung Turnen				
24.03.2026 Di	SSB / Barren		Spiel	Reto & Bettina	
27.03.2026 Fr	Kraft/Ausdauer		Spiel	Norina	
28.03.2026 Sa	Trainingsnachmittag Turnhalle Wilderswil ab 13.00 Uhr				
31.03.2026 Di	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily	
02.04.2026 Do	Gymnastik ab 18.15 Uhr MZH			Rahel & Reto	
03.04.2026 Fr	Karfreitag, kein Training				
07.04.2026 Di	ev. Sonderprogramm	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
10.04.2026 Fr	Frühlingsferien	Kraft/Ausdauer		Spiel	Reto
14.04.2026 Di	Schule Wilderswil	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
17.04.2026 Fr		Sprung		Kraft/Ausdauer	Norina
21.04.2026 Di		SSB / Barren		Spiel	Reto & Bettina
24.04.2026 Fr		Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
25.04.2026 Sa	Trainingstag Turnhalle Wilderswil				
28.04.2026 Di		Sprung		SSB / Barren	Reto, Norina & Bettina
01.05.2026 Fr	Kugelstossen	Sprung		SSB / Barren	Emily / Reto, Norina & Bettina
02.05.2026 Sa	Familientag DTV und TV - Schmiedmatte				
05.05.2026 Di		Sprung		SSB / Barren	Reto, Norina & Bettina

		19.00-20.00 Uhr	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung
08.05.2026	Fr	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto, Norina & Bettina
09.05.2026	Sa	GP Bern			
12.05.2026	Di		Sprung	SSB / Barren	Reto & Norina
15.05.2026	Fr	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto
19.05.2026	Di		Sprung	SSB / Barren	Reto, Norina & Bettina
22.05.2026	Fr	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto, Norina & Bettina
24.05.2026	So	Testwettkampf Turnvereine Bödeli Brienz			
26.05.2026	Di		Sprung	SSB / Barren	Reto, Norina & Bettina
29.05.2026	Fr	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto, Norina & Bettina
02.06.2026	Di		Sprung	SSB / Barren	Reto, Norina & Bettina
05.06.2026	Fr	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina
09.06.2026	Di		Sprung	SSB / Barren	Reto, Norina & Bettina
12.06.2026	Fr	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto, Norina & Bettina
11.-13.06.2026	Do-Sa	Helfereinsatz Greenfield			
16.06.2026	Di	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto, Norina & Bettina
19.06.2026	Fr	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto, Norina & Bettina
20.06.2026	Sa	Jugimeisterschaft			
23.06.2026	Di		Sprung	SSB / Barren	Reto, Norina & Bettina
26.06.2026	Fr	Kugeltossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto, Norina & Bettina
27.-28.06.2026	Sa-So	Seeländische Turnfest Kerzers			
30.06.2026	Di		Spiel		Emily
03.07.2026	Fr	Armbrustschieszen			
04.07.-31.07.2026		Turnferien			

Turnfestvorbereitung:

Spätestens ab dem Trainingstag wird vollständiges Erscheinen im Training erwartet!