

Trainingsplan 2025

02.05.2025

		19.00-20.00 Uhr	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung	
07.01.2025	Di		SSB / Barren	Kraft/Ausdauer	Reto & Norina	
10.01.2025	Fr		Kraft/Ausdauer	Spiel	Mätti	
14.01.2025	Di		Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
17.01.2025	Fr		SSB / Barren	Kraft/Ausdauer	Reto & Norina	
21.01.2025	Di		Sprung	Spiel	Reto	
24.01.2025	Fr		Kraft/Ausdauer	Spiel	Norina	
24.01.2025	Fr	Jutu Schlusssitzung - tbd				
28.01.2025	Di		Sprung	Kraft/Ausdauer	Reto	
31.01.2025	Fr		Kraft/Ausdauer	Spiel	Mätti	
04.02.2025	Di		Schaukelringe	Spiel	Reto	
07.02.2025	Fr		Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
11.02.2025	Di		SSB / Barren	Kraft	Reto & Norina	
14.02.2025	Fr		Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
15.02.2025	Sa	Suurchabisabend				
16.02.2025	So	Vereinsskirennen				
18.02.2025	Di		Kraft/Ausdauer	Spiel	Mätti	
21.02.2025	Fr		Sprung	Kraft/Ausdauer	Reto	
23.02.2025	So	Schnuppertraining Langlaufen (Umfrage via Chat)				
25.02.2025	Di		SSB / Barren	Kraft/Ausdauer	Reto & Norina	
28.02.2025	Fr		Lauftraining		Mäni	
04.03.2025	Di		Sprung	Kraft/Ausdauer	Reto	
07.03.2025	Fr		Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
11.03.2025	Di		SSB / Barren	Kraft/Ausdauer	Reto & Norina	
14.03.2025	Fr		Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
18.03.2025	Di		Kraft/Ausdauer	Spiel	Mätti	
21.03.2025	Fr		Sprung	Kraft/Ausdauer	Reto	
25.03.2025	Di		SSB / Barren	Spiel	Reto & Norina	
28.03.2025	Fr		Kraft/Ausdauer	Spiel	Mätti	
29.03.2025	Sa	Trainingsnachmittag Turnhalle Wilderswil ab 13.00 Uhr				
01.04.2025	Di		Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
04.04.2025	Fr		Sprung	Kraft	Reto	
08.04.2025	Di	ev. Sonderprogramm	SSB / Barren	Kraft/Ausdauer	Reto & Norina	
11.04.2025	Fr	Frühlingsferien	Sprung	Kraft/Ausdauer	Reto	
15.04.2025	Di	Schule Wilderswil	SSB / Barren	Kraft/Ausdauer	Reto & Norina	
18.04.2025	Fr	Karfreitag, kein Training				
22.04.2025	Di		Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Emily
25.04.2025	Fr		Kraft/Ausdauer	Spiel	Mätti	
26.04.2025	Sa	Trainingstag Turnhalle Wilderswil				
29.04.2025	Di		Sprung	SSB / Barren	Reto & Norina	
02.05.2025	Fr	Kugelstossen	SSB / Barren	Sprung	Emily / Reto & Norina	
06.05.2025	Di		SSB / Barren	Sprung	Reto & Norina	
09.05.2025	Fr	Kugelstossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina	
10.05.2025	Sa	Familientag DTV und TV - Schmiedmatte				
13.05.2025	Di		SSB / Barren	Sprung	Reto & Norina	
16.05.2025	Fr	Kugelstossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina	
20.05.2025	Di		SSB / Barren	Sprung	Reto & Norina	
23.05.2025	Fr	Kugelstossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina	
27.05.2025	Di		SSB / Barren	Sprung	Reto & Norina	

		19.00-20.00 Uhr	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung
30.05.2025	Fr	Kugelstossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina
03.06.2025	Di		SSB / Barren	Sprung	Reto & Norina
06.06.2025	Fr	Kugelstossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina
10.06.2025	Di		SSB / Barren	Sprung	Reto & Norina
13.06.2025	Fr	Kugelstossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina
12.-14.06.2024	Do-Sa	Helfereinsatz Greenfield			
14.06.2025	Sa	Jugimeisterschaft			
17.06.2025	Di	Kugelstossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina
20.06.2025	Fr	Kugelstossen	Sprung	SSB / Barren	Emily / Reto & Norina
19.-21.06.2024	Do-Sa	Eidgenössisches Turnfest Lausanne			
24.06.2025	Di		Leichtathletik	Fokus Weitsprung	Reto
27.06.2025	Fr		Spiel Volleyball, ev. Beachvolleyball @Neuhaus		Emily
27.-29.06.2024	Fr-Sa	Helfereinsatz Trucker Festival			
01.07.2025	Di		Spiel		Mätti
04.07.2025	Fr	Armbrustschiessen			
05.07.-31.07.2025		Turnferien			

Turnfestvorbereitung:

Spätestens ab dem Trainingstag wird vollständiges Erscheinen im Training erwartet!