

Trainingsplan 2024

29.03.2024

	19.00-20.00 Uhr	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung
09.01.2024 Di	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Bettina
12.01.2024 Fr	Kraft/Ausdauer		Spiel	Mätti
16.01.2024 Di	Sprung		Spiel	Reto
19.01.2024 Fr	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Bettina
23.01.2024 Di	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Sili
25.01.2024 Do			Teamaerobic	Anja
26.01.2024 Fr	SSB / Barren, Teamaerobic, Sprung, Kugelstossen			alle - Schnuppertraining
30.01.2024 Di	Sprung		Kraft/Ausdauer	Reto
01.02.2024 Do			Teamaerobic	Anja
02.02.2024 Fr	Kraft/Ausdauer		Spiel	Mätti
02.02.2024 Fr	Jutu Schlussitzung - Jungfrau			
06.02.2024 Di	Schaukelringe		Spiel	Reto
08.02.2024 Do			Teamaerobic	Anja
09.02.2024 Fr	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Sili
10.02.2024 Sa	Schüler- und Jugiskirennen / Suurchabisabend			
11.02.2024 So	Vereinsskirennen			
13.02.2024 Di	SSB / Barren		T Ae / Kraft	Reto / Anja
15.02.2024 Do			Teamaerobic	Anja
16.02.2024 Fr	Lauftraining - Leichtathletik			Mäni
20.02.2024 Di	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Sili
22.02.2024 Do			Teamaerobic	Anja
23.02.2024 Fr	Sprung		Pilates	Reto / Bettina
24.02.2024 Sa	Schnuppertraining Langlaufen mit Rahel und Reto			
27.02.2024 Di	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Bettina
29.02.2024 Do			Teamaerobic	Anja
01.03.2024 Fr	Kraft/Ausdauer		Spiel	Mätti
05.03.2024 Di	Sprung		T Ae / Kraft	Reto / Anja
07.03.2024 Do			Teamaerobic	Anja
08.03.2024 Fr	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Sili
12.03.2024 Di	SSB / Barren		T Ae / Kraft	Reto & Bettina / Anja
14.03.2024 Do			Teamaerobic	Anja
15.03.2024 Fr	Kugelstossen	Kraft/Ausdauer	Spiel	Sili
19.03.2024 Di	Kraft/Ausdauer / Teamaerobic		Spiel	Mätti / Anja
21.03.2024 Do			Teamaerobic	Anja
22.03.2024 Fr	Sprung		Spiel	Reto
23.03.2024 Sa	Trainingsnachmittag Turnhalle Wilderswil ab 13.00 Uhr			
26.03.2024 Di	SSB / Barren		Spiel	Reto & Bettina
28.03.2024 Do			Teamaerobic	Anja
29.03.2024 Fr	Karfreitag, kein Training			
02.04.2024 Di	Kraft/Ausdauer		Spiel	Mätti
05.04.2024 Fr	Sprung		Kraft / T Ae	Reto / Anja
09.04.2024 Di	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Bettina
12.04.2024 Fr	Kugelstoss / T Ae	Kraft/Ausdauer	Spiel	Sili / Anja
16.04.2024 Di	SSB / Barren		Kraft/Ausdauer	Reto & Bettina
19.04.2024 Fr	Sprung		Spiel / T Ae	Reto / Anja
23.04.2024 Di	Sprung		Kraft/Ausdauer	Reto
26.04.2024 Fr	T Ae / Kraft/Ausdauer		Spiel	Anja / Mätti

	19.00-20.00 Uhr	20.00-21.00 Uhr	21.00-22.00 Uhr	Leitung	
27.04.2024 Sa	Trainingstag Turnhalle Wilderswil				
30.04.2024 Di	Teamaerobic	Sprung	SSB / Barren	Anja / Reto & Bettina	
02.05.2024 Do	Teamaerobic			Anja	
03.05.2024 Fr	Kugelstossen	SSB / Barren	Sprung	Sili / Reto & Bettina	
04.05.2024 Sa	Familientag DTV und TV - Schmiedmatte				
07.05.2024 Di	Teamaerobic	Sprung	SSB / Barren	Anja / Reto & Bettina	
09.05.2024 Do	Teamaerobic			Anja	
10.05.2024 Fr	Kugelstossen	Teamaerobic	SSB / Barren	Sprung	Sili / Reto & Bettina
14.05.2024 Di	Teamaerobic	Sprung	SSB / Barren	Anja / Reto & Bettina	
16.05.2024 Do	Teamaerobic			Anja	
17.05.2024 Fr	Kugelstossen	Teamaerobic	SSB / Barren	Sprung	Sili / Reto & Bettina
21.05.2024 Di	Teamaerobic	Sprung	SSB / Barren	Anja / Reto & Bettina	
23.05.2024 Do	Teamaerobic			Anja	
24.05.2024 Fr	Kugelstossen	Teamaerobic	SSB / Barren	Sprung	Sili / Reto & Bettina
28.05.2024 Di	Teamaerobic	Sprung	SSB / Barren	Anja / Reto & Bettina	
30.05.2024 Do	Teamaerobic			Anja	
31.05.2024 Fr	Kugelstossen	Teamaerobic	SSB / Barren	Sprung	Sili / Reto & Bettina
04.06.2024 Di	Teamaerobic	Sprung	SSB / Barren	Anja / Reto & Bettina	
06.06.2024 Do	Teamaerobic			Anja	
07.06.2024 Fr	Kugelstossen	Teamaerobic	SSB / Barren	Sprung	Sili / Reto & Bettina
08.06.2024 Sa	Jugimeisterschaft				
11.06.2024 Di	Teamaerobic	Sprung	SSB / Barren	Anja / Reto & Bettina	
13.06.2024 Do	Teamaerobic			Anja	
14.06.2024 Fr	Kugelstossen	Teamaerobic	SSB / Barren	Sprung	Sili / Reto & Bettina
13.-15.06.2024 Do-Sa	Helfereinsatz Greenfield				
18.06.2024 Di	Teamaerobic	Sprung	SSB / Barren	Anja / Reto	
21.06.2024 Fr	Kugelstossen	Teamaerobic	SSB / Barren	Sprung	Sili / Anja, Reto & Bettina
22.-23.06.2024 Fr-Sa	Verbandsturnfest Neuenkirch				
25.06.2024 Di	Leichtathletik	Fokus Weitsprung		Reto	
28.06.2024 Fr	Spiel Volleyball, ev. Beachvolleyball @Neuhaus			Sili	
28.-30.06.2024 Fr-Sa	Helfereinsatz Trucker Festival				
02.07.2024 Di	Spiel			Mätti	
05.07.2024 Fr	Armbrustschiessen				
06.07.-04.08.2023	Turnferien				

Turnfestvorbereitung:

Spätestens ab dem Trainingstag wird vollständiges Erscheinen im Training erwartet.

Das Teamaerobic-Training wird, wenn meteotechnisch möglich, jeweils um 19.00 Uhr draussen auf dem roten Platz durchgeführt, damit TN, welche in mehreren Disziplinen starten, keine Überschneidungen von den Trainings haben. Wie das Traing durchgeführt wird, wird am jeweiligen Tag via Whatsapp-Chat kommuniziert. Aufgrund der Hallenbelegung sind leider keine anderen Trainingszeiten möglich.